

KLUBKATALOG

DANS DANMARK

2026



www.dans-danmark.dk
info@dans-danmark.dk



**DANS
DANMARK**



INDHOLD

Dans Danmark	Side 3	Dansens Dag	Side 11
Hvem er vi?	Side 4	Trænerløftet	Side 12
Tilbud til jer	Side 5-8	Partnerskaber	Side 13
Turneringer	Side 9	Talentudvikling	Side 14
Stævner og camps	Side 10	Elite og landshold	Side 15

FOR DANSEN – FOR FÆLLESSKABET



DANS DANMARK

Velkommen til vores fællesskab!

Dans Danmark er fællesskabet for alle, der brænder for dans – og for de klubber, der får det til at ske. Vi bygger på frivillighed og engagement, og vi ved, at det er jer – trænere, bestyrelser og ildsjæle – der skaber rammerne for danselivet i hele landet.

Som medlemsforening bliver I en del af et stærkt netværk med adgang til rådgivning, uddannelse og inspiration. I får støtte i hverdagen og mulighed for at udvikle jeres klub – både bredt og ambitiøst.

Dans Danmark er en del af Danmarks Idrætsforbund (DIF) og tilknyttet World DanceSport Federation (WDSF). Vi samarbejder med Team Danmark om talentudvikling og skaber veje for dansere, der vil nå langt – uden at miste fællesskabet.

Kataloget giver jer et overblik over, hvad vi tilbyder. Vi håber, det inspirerer jer til at tage næste skridt – sammen med os.

Vi glæder os til at byde jer velkommen.

Med venlig hilsen

Jan Kirk Todsén

Formand for Dans Danmark.





DANS DANMARK

Bestyrelsen

Formand:
Jan Kirk Todsen
jakt@dans-danmark.dk

1. Næstformand:
Hans Skou
Kommunikation & Marketing
hask@dans-danmark.dk

2. Næstformand
Anne Kathrine Clausen
Økonomiansvarlig
akcl@dans-danmark.dk

Bestyrelsesmedlem:
Lone Schmidt
Medlemsvækst & Klubudvikling
losc@dans-danmark.dk

Bestyrelsesmedlem:
Chanette Vognsen
Nye dansearter
chvo@dans-danmark.dk

Bestyrelsesmedlem:
Anne Katja Mikkelsen
Turneringer og Stævner
akmi@dans-danmark.dk

Bestyrelsesmedlem:
Nete Keum Jørgensen
Talent og Elite
nejo@dans-danmark.dk

Aktivitetsudvalgsformænd

Breaking:
Joel De Andrade
joel@dans-danmark.dk

Different Styles:
Dorthe Pallisgaard
dost@dans-danmark.dk

Folkedans:
Trine Jordan Andersen
tran@dans-danmark.dk

Standard/Latin
Jan Hougaard
jaan@dans-danmark.dk

Ansatte

Forbundskontoret:
Dorthe Topp Larsen
Udviklingskonsulent & Sekretariatsleder
dtl@dans-danmark.dk

Forbundskontoret:
Anita Faros
Kommunikation og administration
anfa@dans-danmark.dk

Sportschef:
Trine Valentin
sportschef@dans-danmark.dk

Talentudvikler:
Casper Christiansen
talent@dans-danmark.dk



TILBUD TIL JER

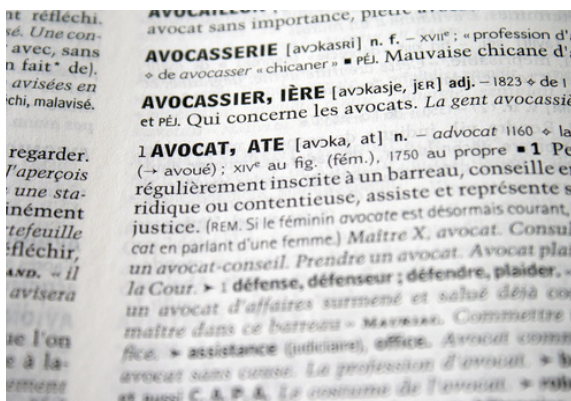
Vi ved, hvordan det er at drive en klub – og vi ved også, hvor meget stærkere vi står, når vi gør det sammen.

I Dans Danmark får I adgang til et fællesskab af klubber på tværs af stilarter, hvor erfaringer, viden og gode idéer bliver delt. I får et bagland, der kæmper for bedre vilkår, og som kan give jer den støtte og sparring, I har brug for – lige fra de store strategiske spørgsmål til de helt praktiske udfordringer i hverdagen.

Når I er en del af Dans Danmark, får I:

- Et stærkt netværk med andre klubber og trænere
- Sparring og viden på tværs af stilarter
- Adgang til konkrete medlemsfordele, der letter klublivet
- En fælles stemme, der giver større indflydelse

Kort sagt: Vi står bag jer, så I kan fokusere på det, I er bedst til – at skabe danseglyde for jeres medlemmer.



JURIDISK HJÆLP RÅDGIVNING

I får mulighed for at søge juridisk hjælp og rådgivning. Forbundskontoret har adgang til DIF's juridiske afdeling.

[Læs mere](#)



IDRÆTTENS FORSIKRINGER

Som medlemsklub i Dans Danmark er I automatisk dækket af idrættens forsikringer.

[Læs mere](#)



Populært

UDVIKLINGSFORLØB

Som en del af jeres medlemskab i Dans Danmark tilbyder vi målrettede og håndholdte udviklingsforløb. Det hele starter med et besøg af udviklingskonsulenten. Herefter får I hjælp til projektplan, fundraising og markedsføring.

[Læs mere](#)



FUNDRAISING

Få råd til jeres drømme

For mange klubber er det en udfordring at få råd til at indfri de mange drømme og ønsker for fremtiden. Derfor tilbyder vi I:1 rådgivning i fundraising.

[Læs mere](#)

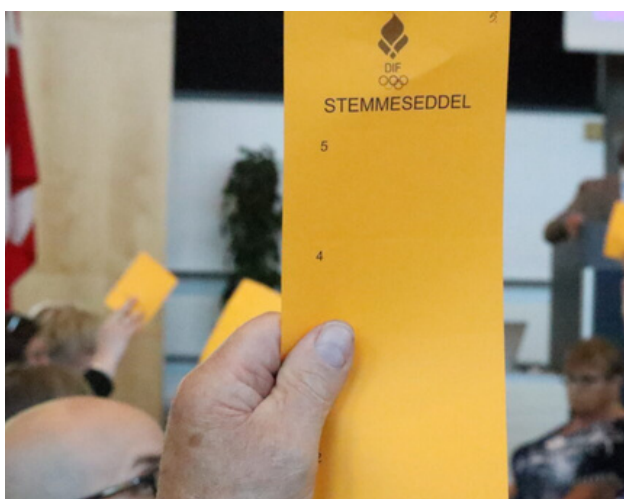




VIRTUELLE MEDLEMSMØDER

Vi holder løbende virtuelle møder, hvor vi inviterer alle klubberne og jeres medlemmer til spændende debatter. Hvert møde tager udgangspunkt i aktuelle temaer og der er altid rum til at vidensdele og søge sparring med andre klubber og medlemmer.

[LÆS MERE](#)



ÅRSMØDE

Årsmødet er forbundets øverste myndighed og det er her, at du som medlem kan få medindflydelse på forbundets rammer og love.

Det er også på årsmødet, at du møder de andre klubber og har mulighed for at skabe netværk og fællesskaber.

[LÆS MERE](#)



NETVÆRK

Vi skaber netværk, der er med til at udvikle dansen. Netværket kan bestå af to eller flere klubber, men det handler først og fremmest om at dele viden og erfaring. Når vi inspirerer hinanden og løfter i fællesskab, bliver vi stærkere – sammen.

[LÆS MERE](#)

Vi hepper på dig hos
Dans Danmark



OK

OK BENZIN

Vi vil hylde hverdagens helte – dem, der hver dag gør en forskel i lokalforeningerne. Derfor går hele vores OK-støtte til at anerkende en forening for deres utrættelige arbejde.

Og det bedste er, at I kan være med til at støtte – hver gang I tanker bilen eller tænder lyset derhjemme, går der støtte til Dans Danmark og dermed til de foreninger, der gør en forskel.

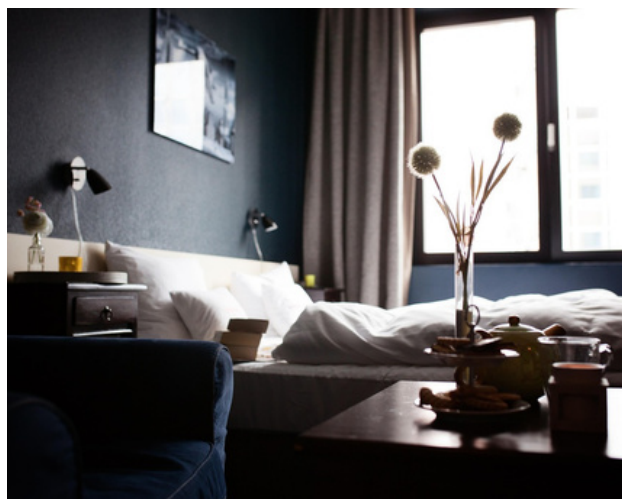
Det kalder vi god energi – og sammen kan vi gøre en endnu større forskel!

[LÆS MERE](#)

HOTEL OG RABATTER

Som medlem af Dans Danmark får du adgang til særlige rabatter på hotel- og konferencerum. Find de aktuelle aftaler i den [digitale værktøjskasse](#). Book overnatninger og mødefaciliteter til fordelagtige priser hos vores samarbejdshoteller. Bliv medlem og få mere ud af dine ophold med Dans Danmark.

[LÆS MERE](#)



DIGITAL VÆRKTØJSKASSE

Vores digitale værktøjskasse giver jer adgang til en række forskellige værktøjer, der hjælpe jer med at blive stærkere i klubben. Vi udvikler løbende nye værktøjer til jer. Det gør vi med afæet i jeres ønsker og efterspørgsel, så vi altid udbyder relevante og aktuelle tilbud til jer.

[LÆS MERE](#)



TURNERINGER

- OG KONKURRENCER

DM – Årets største dansefest

DM er vores absolutte flagskib – årets største nationale begivenhed, hvor Danmarks dygtigste dansere kæmper om titlen som danske mestre!

Du kan stille op i: Standard, Latin, 10-dans, Hip Hop, Disco, Showdance, Breaking og Folkedans.

DM er mere end en konkurrence – det er en fejring af talent, fællesskab og dansk dansegilde. Vi afholder DM i samarbejde med DIF's DM-uge, og sammen skaber vi uforglemmelige oplevelser for både dansere og publikum.



Ranglisteturneringer & Pointturneringer

Vil du udvikle dig og samle point? Fire gange årligt afholdes ranglisteturneringer i standard- og latindans, og pointturneringer i Disco, Showdance, Hip Hop, Rock'n Roll og Cheerleading.

Sæsonen for ranglisteturneringer er 1. januar – 31. december, og for pointturneringer 1. september – 31. august.

Alle turneringer arrangeres i samarbejde med lokalforeningerne, hvor klubber hvert år kan byde ind som værter.

Folkedans for børn og unge

To gange om året afholdes stævner og konkurrencer, hvor børn og unge kan vise deres folkedansfærdigheder i en sjov og fællesskabsorienteret atmosfære.



STÆVNER OG CAMPS

Vi udbyder løbende stævner og camps for vores medlemmer – en mulighed for at danse, spille musik og mødes i fællesskab. Vores arrangementer er for alle, uanset niveau, og skaber rammer for både sjov, læring og sociale oplevelser.

Break-julecamp

Hvert år afholder vi den populære Break-julecamp i samarbejde med en lokalforening. Campen byder på workshops, fælles dans og hyggeligt samvær i julestemning – en oplevelse, der styrker fællesskabet og giver både nye og erfarne medlemmer mulighed for at mødes og dele glæden ved breakdance og fællesskabet.



Landsstævne for folkedansere

Vi afholder hvert år landsstævne for folkedansere og spillemænd, hvor dansere og musikere fra hele landet samles til en festlig uge. Hvert fjerde år erstattes landsstævnet af NORDLEK, et nordisk stævne, der samler folkedansere og spillemænd på tværs af de nordiske lande. Begge stævner er åbne for alle og giver fantastiske muligheder for at opleve dans, musik og fællesskab.



DANSENS DAG

- DANS OG BEVÆGELSE I UGE 41

I uge 41 fejrer vi Dansens Dag som en del af Danmarks Motionsuge – en landsdækkende bevægelsesfest, hvor klubber, foreninger og lokalsamfund inviteres til at sætte gang i bevægelse og fællesskab.

Dans er sjovt, inkluderende og en fantastisk måde at kombinere motion og socialt samvær på – perfekt til at vise, hvad jeres klub kan tilbyde.

Skab jeres eget dansearrangement i uge 41 – det kan være stort eller lille, kreativt eller klassisk. Eksempler på aktiviteter:

- Åbent hus med prøvetimer i jeres hold
- Danseaften for alle generationer
- "Kom og dans" på torvet eller i lokalområdet
- Workshops for nye og erfarne dansere

Hvorfor deltage?

✓ Synliggør klubben i lokalområdet – når I opretter jeres event på motionsugens kalender, får det national opmærksomhed og visning i den landsdækkende kampagne.

✓ Rekrutter nye medlemmer – åbne arrangementer er en oplagt måde at invitere nye mennesker ind til at opleve dans og fællesskab.

✓ Fortæl jeres historie – har I en spændende historie om klubben eller jeres medlemmer, kan I dele den med medierne via Dans Danmark og Danmarks Motionsuge.

Dansens Dag er en mulighed for at åbne dørene, invitere jeres lokalsamfund ind og vise, hvad dans kan gøre for både krop og fællesskab. Så uanset om I sætter gang i en stor dansefest eller et hyggeligt "kom-og-prøv", er alt deltagelse værdifuld og inspirerende



TRÆNERLØFTET

– STYRK DIN TRÆNERROLLE

Som træner spiller du en central rolle i dine dansers hverdag – du planlægger øvelser, skaber fællesskab og motiverer til udvikling.

Med DIF's Trænerløfte får du et kort og inspirerende e-læringsforløb på 25–30 minutter, hvor du bliver skarpere på din egen rolle, dine værdier og hvordan du kan skabe et trygt og inkluderende miljø, hvor danserne får lyst til at komme igen – uge efter uge.

Når du har gennemført forløbet, afgiver du dit personlige trænerløfte, som er et stærkt signal om, at du vil fortsætte med at udvikle dig og gøre en positiv forskel for dine dansere.

Trænerløftet kræver kun lidt tid, men kan gøre en stor forskel. Det hjælper både klubben og dig som træner med at udvikle dansere og skabe endnu flere gode dansefællesskaber.

Sådan kan klubben bruge Trænerløftet

- Brug det som dialogredskab på trænermøder
- Få overblik over trænere, børneattester og udvikling i klubben
- Skab en stærk, tryk og inkluderende trænerkultur

Fordele for trænere

Tag Trænerløftet online, når det passer dig

Få inspiration til at skabe motiverende og trygge rammer for børn og unge

Bliv en del af et landsdækkende fællesskab af trænere

Opbyg dit træner-CV – samle alle kurser og uddannelser ét sted

[KOM I GANG NU](#)



PARTNERSKABER

- DER LØFTER DANSEN

Vi tror på at dansens udvikler sig bedst i fællesskab og derfor samarbejder vi med både nationale og internationale organisationer, der styrker dansen på tværs af stilarter – til glæde for både bredde og elite.

Vi er ét af de mange specialforbund under **Danmarks Idrætsforbund**, der gør os til en del af det store idrætsfællesskab i Danmark. Sammen arbejder vi for bedre rammer for idrætten i Danmark, f.eks. gennem klubprojekter, kurser for trænere og frivillige samt udvikling af bredde- og eliteidræt.

Gennem samarbejdet med **Team Danmark** får vores eliteudøvere og landshold adgang til rådgivning, ressourcer og ekspertise, som styrker deres muligheder på højeste niveau. Team Danmark arbejder tæt sammen med vores sportschef og talent- og eliteansvarlige i bestyrelsen for at skabe de bedste rammer for konkurrence og præstation internationalt.

ennem samarbejdet med **World DanceSport Federation (WDSF)** får vores dansere adgang til internationale konkurrencer, ranglister og netværk. WDSF fastsætter også regler og standarder for dommere og konkurrencer, hvilket sikrer høj kvalitet og sammenhæng på tværs af landegrænser. Samarbejdet giver danske dansere mulighed for at måle sig med det bedste internationalt og skabe forbindelser i det globale dansemiljø.

Gennem samarbejdet med **Nordlek** styrker vi folkedansen og skaber fællesskaber på tværs af de nordiske lande. Hvert tredje år afholdes det nordiske stævne på skift i de nordiske lande, hvor klubber og dansere kan mødes, udveksle erfaringer og hente inspiration til nye projekter og aktiviteter. Nordlek giver vores folkedansmiljø mulighed for at udvikle traditioner, styrke netværk og opleve dans i en nordisk kontekst.



TALENTUDVIKLING

2026 bliver året, hvor vi fornyer talentarbejdet. Med støtte fra Team Danmark og den nye DIF-aftale kan vi nu udvikle talenter på tværs af hele danselandskabet – fra Solo og Breaking til Folkedans og sportsdans. Vi arbejder decentraliseret tæt på klubberne med viden, redskaber og støtte, så indsatsen tilpasses jeres behov og det, der virker bedst for jer og jeres dansere.

Sammen kan vi skabe et stærkere talentmiljø, hvor dansere får de bedste muligheder for at udvikle sig og nå nye højder. Vi glæder os til at følge jer på rejsen mod landsholdsniveau og internationalt talent.

Fra Kraftcenter til talentsamling

Vi ændrer formatet, så talentholdet samles i talentsamlinger i stedet for kraftcentersamlinger. Dansere får stadig træning på gulvet, men med endnu større fokus på fysisk form, ernæring, mental styrke og andre elementer, der styrker udviklingen fra talent til landshold.

Samtidig styrker vi konkurrencerne på dansk jord med klare kriterier og ranglister, så flere kan træne evnen til at præstere under pres – en nøglekompetence for landsholdsniveau.

Sammen løfter vi dansk dans til nye højder!



ELITEDANS

Eliteudviklingen i Standard og Latin er kernen i vores ambition om dansk dans på topniveau. Nationalt og internationalt.

Arbejdet tager udgangspunkt i en sammenhængende strategi, der følger danserne hele vejen fra talentudvikling til seniorniveau og verdensklasse. Med en langsigtet og systematisk tilgang skaber vi kontinuitet, international konkurrencekraft og rammer, hvor atleterne kan udvikle sig.

Bestyrelsen har fastlagt en klar retning for elitearbejdet, som sikrer de rette rammer og prioriteringer. I samarbejdsaftalen med Team Danmark (2025–2028) er målet tre EM- eller VM-medaljer – et mål, som vores eliteatleter allerede har taget store skridt mod. Resultaterne skal afspejle næste generations drømme om en international karriere.



Dmitri Kolobov & Signe Busk,
VM-bronze i Standard 2025



Malthe Brink Rohde & Sandra Sørensen,
EM-bronze i latin 2025



**DANS
DANMARK**

Fotokredittering i kataloget:

Lars Møller, DM-ugen

Niels Frederiksen, Struer Sportsdanserforening, DM-ugen

Dans Danmark